

Ayla Germann

Das Leben *glücklicher, freier*
und *gelöster* leben.



www.aylagermann.de





Aus vollem Herzen,
mit voller Präsenz

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie gehe ich mit einem breiten Methodenspektrum ganz individuell auf die Fragestellungen meiner Klienten ein, um den jeweils passenden Lösungsansatz zu finden. Ich blicke auf mehr als 16 Jahre in der Arbeit mit Menschen zurück. Neben vielfältiger Berufserfahrung sowie persönlicher Lebenserfahrung bilden der Systemische Ansatz und der Integrale Ansatz nach Ken Wilber die Grundlage meiner Arbeit.

Mein Angebot:

Systemische Therapie – im privaten Bereich und bei Problemen am Arbeitsplatz als Einzel-, Paar-, Familien- oder Gruppensetting.

Systemisches Aufstellen – neue Perspektiven entwickeln, neue Erkenntnisse gewinnen und spielerisch das System wieder in Balance bringen.

Naturtherapie – Prozessbegleitung in der Natur, achtsame Waldbegehung, Rituale und Jahreskreisfeste ...

Kurse zum Thema Beziehungen – z. B. „Rad des Lebens“, „Die Kunst lebendiger Beziehungen“, Glückspaket.

Bei allen Beratungs- und Therapie-Angeboten ist es mir wichtig, ein Ambiente von Freude und Leichtigkeit zu schaffen.

Mit Intuition und Einfühlungsvermögen begleite ich Sie in Ihren Prozessen und freue mich über Ihre Anfrage.



ayla germann

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Telefon: 0721 66776729
post@aylagermann.de
www.aylagermann.de