

Naturtherapie

Zur *Ruhe* kommen, das *Selbst* spüren, neue *Kraft* schöpfen.

www.aylagermann.de





Natur ist gut für die Seele

Was viele Menschen intuitiv spüren, ist heute wissenschaftlich bestätigt und findet auch Eingang in Psychotherapie und Beratung. Durch die entspannende Wirkung der Natur werden persönliche und innere Prozesse konstruktiv zur Lösung und Heilung hin unterstützt.

Ich biete folgende Formate in der Natur:

Beratungsgespräche in der Natur – treten Sie heraus aus Ihrem Alltag und lassen Sie sich von mir im Rahmen der Natur begleiten.

Natur als Spiegel – wir gehen mit einer konkreten Fragestellung in die Natur und entdecken auf dem Weg innere wie äußere Gegebenheiten, die den persönlichen Prozess unterstützen.

Seminare in der Natur z.B. achtsame Waldbegehung – innehalten, sich entschleunigen und einen Ruhepunkt im Alltagslärm finden. Die wertvolle Beziehung zur Natur wiederherstellen.

Rituale und Jahreskreisfeste – verbinden Sie sich mit den Rhythmen und den Kreisläufen der Natur

Als zertifizierte Naturpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu Heilung, Wachstum & Selbsterkenntnis. Ich freue mich über Ihre Anfrage.



ayla germann

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Telefon: 0721 66776729
post@aylagermann.de
www.aylagermann.de