

Systemische Aufstellung

*Lösungswege für ein zufriedenes
und positives Leben*



www.aylagermann.de





Bringen Sie Ihr System in Balance

Das Prinzip des Systemischen Aufstellens:

Jedes System ist um Balance bemüht. Sobald sich eines seiner Elemente verändert, werden sich auch andere verändern, um den Ausgleich wieder herzustellen.

Neue Perspektiven einnehmen

Eingefahrene Situationen, sich wiederholende Muster, scheinbar "unlösbare" Knoten, nervige Blockaden ... werden bei der Aufstellungsarbeit aus einem anderen Blickwinkel betrachtet, Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Das ist mir dabei wichtig:

Als Systemische Therapeutin bringe ich Impulse, Ideen und Vorschläge ein und Sorge für einen geschützten Rahmen.

Die Person, die aufstellt, hat selbst die Regie und entscheidet, was sich für sie richtig und stimmig anfühlt.

Aufstellungsarbeit darf Spaß machen, auch wenn schwierige Themen im Raum sind.

Wir gehen mit Leichtigkeit und spielerisch vor.

Haben Sie ein Thema, das darauf wartet, angegangen zu werden? Öffnen Sie sich für lösende Impulse!

Termine finden Sie unter www.aylagermann.de/termine



ayla germann

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Telefon: 0721 66776729
post@aylagermann.de
www.aylagermann.de